

Die Selbsthilfegruppen

In unserer Region bieten sie ihre Hilfe an für:

Adipositas-Betroffene – Kinder u. Erwachsene:

– Gymnastik u. Ernährungsberatung

Aidskranke

Alkoholabhängige:

– Männer-, Frauen- u. Jugendgruppen

– Angehörige Abhängiger (Jugendl./Erwachsene)

– Korsakow-Syndrom*

Alleinerziehende Mütter/Väter -auch deutsch-türkisch

Alleinstehende

Allergiker* – Kinder/Jugendl./Erwachsene

Alzheimer-Betroffene (Angehörige/nur Ehepartner)

– Betroffene ab 40

Aphasiker*

Arthrose-Betroffene

Asperger-Syndrom – Autismus-Betroffene *

Asthmatiker – auch Sport f. Erw. u. Kinder

Atemwegserkrankte / künstl. beatmet*

Augenerkrankte:

– Blinde / Sehbehinderte/Taubblinde

– Farbblindheit (Achromatopsie)

– Macula-Degeneration

Bechterewkranke – auch Gymnastikgruppen

Menschen mit Behinderungen:

– Amputierte

– Behindertensport

– Frühförderung Kinder*

– geistig behindert*

– Integration Kinder/Jugendl.*

 Treffen – Behinderte / Nichtbehinderte

– körperbehindert*

– lernbehindert*

– mehrfach behindert*

– Rehabilitation Behinderter

– Rollstuhl- u. Rollator-FahrerInnen, auch Sport

– spastisch Gelähmte*

Bluthochdruckkranke, auch Sport

Blutsystemerkrankte (Leukämien)

Clusterkopfschmerz-Betroffene*

Darmerkrankte:

– Colitis ulcerosa

– Morbus Crohn

– Stomaträger - künstl. Dünn- od. Dickdarmausgang

Demenzbetroffene* - auch Betreuung

Diabetiker - Typ I.* und II

– Diabetikerschulung - auch türkischsprachig

– Diabetikersport - auch f. Kinder, Betroff. u. Angeh.

– Kochkurse für Diabetiker

Dopinggeschädigte

Drogenabhängige – illegale Drogen*

Elterngruppen betroffener

Kinder/Jugendlicher/Erwachsener:

- ADS / ADHS
- Allergien
- atemwegskrank - beatmet
- Autismus
- behindert (auch russischsprachig)
- Diabetes
- Down-Syndrom
- drogenabhängig – auch “Partydrogen”
- essgestört
- früh- u. risikogeboren
- geistig behindert
- gemeins. Elternschaft - trotz Trennung
- herzkrank (Kinder-Herzsport u. Freizeiten)
- hochbegabt
- hyperaktiv
- krebskrank
- Pflege- u. Adoptiveltern
- psychisch krank
- rheumakrank
- Schmerzen u. lebensverkürzende Erkrankungen
- sexuell missbraucht
 - Beratungsstelle f. Opfer u. Angeh.
- spastisch gelähmt
- wahrnehmungsgestört
- zerebralgeschädigt

Epilepsie-Betroffene

essentieller Tremor Betroffene

essgestörte Frauen, -Männer, -junge Betroffene

Fibromyalgiebetroffene, auch Sport

Frauengruppen:

- als Angehörige Suchtmittelabhängiger
- Depressionen – auch türkischsprachig
- mit Gewalterfahrungen
- Partnerinnen Drogenabhängiger
- psychische Erkrankungen
- sexueller Missbrauch
- suchtkrank / legale Drogen

Frozen shoulder = Schultersteife-Betroffene

Gehörlose* / Jugendliche, Erwachsene, Senioren

- gehörl. Eltern mit hörgeschäd. u. hörenden Kindern
- hörhilfenimplantiert
- schwerhörig
- Sportgruppen

Gelenkoperierte

Glykogenose-Betroffene

Hepatitisbetroffene (A; B; C)

Herzranke – auch Kinder* u. Herzsport

Hirnbeschädigte / Hirnverletzte

Kinderlose - ungewollt

Kindesmisshandlung / Beratungsstelle
 Kleinwüchsige
 Krebsbetroffene: (auch Beratungsstellen)
 – Blasenkrebs / Cystektomierte
 – Brustkrebs
 – Darmkrebs (Ileostomie / Colostomie)
 – Kehlkopfkrebs
 – Krebsnachsorgesport
 – Männer-, Frauen- u. Kindergruppen*
 – Mundhöhlentumor
 – Prostatakrebs
Lungenkranke – COPD-Sport
Lupus-Erythematodes-Kranke
Männer – Neigung zur Gewalt
Medikamentenabhängige
Mobbing - Opfer
Morbus Meniere-Betroffene
Mukoviscidosekranke*
Multiple Sklerosekranke
Muskelkranke
Neurodermitiskranke*
Nierenkranke:
 – Dialysepatienten u. Transplantierte*
 – Sportgruppen
Osteoporosekranke – auch Gymnastikgruppen
Pankreatektomierte
Parkinsonkranke - auch Gymnastikgruppen
pflegerische Angehörige
Polio- / Postpoliosyndrom-Betroffene
Polyneuropathie
psychisch Betroffene:
 – Angehörige psychisch Kranker Kinder/Erwachs.
 – Ängste, Panik, Phobien
 – Borderline
 – Depressionen:
 - Erwachsene und junge Erw. (18 bis 29 Jahre)
 - Frauen - türkischsprachig
 - manisch depressiv
 - postnatal
 – Eltern psychisch Kranker (auch erwachs. Kinder)
 – Frauen
 – Hilfevereine für psychisch Kranke
 (Integration: Wohnen, Arbeit, Freizeit)
 – Lebenskrisen - Sucht
 – Lebenskrisen - Trennung / Scheidung
 – offene Treffen
 – psychiatrienerfahren
 – Schizophrenie
 – psychosomatische Erkrankungen
 – nach Suizidversuch
Restless legs Betroffene (ruheloze Beine)
Retinitis pigmentosa-Betroffene

Rheumakranke – Erwachsene u. Kinder:
– Wasser- u. Trockengymnastikgruppen
Schilddrüsenerkrankte
Schlafapnoiker / chron. Schlafstörungen
Schlaganfallbetroffene* auch junge Betroffene u. Sport
Schmerz-Betroffene (chronisch)
sexuell in der Kindheit Missbrauchte
Skoliose-Betroffene
Spielsüchtige*
Sterbebegleitung – auch Kinderhospizverein
Stillende
Suizidgefährdete*
Taubblinde (Usher-Syndrom)
Tinnitus-Betroffene
Trauernde:
– Drogentod eines Kindes
– Fehlgeburt
– Säuglingstod / glücklose Schwangerschaft
– Suizid eines Angehörigen
– Tod eines Kindes
– Trauergesprächskreise –auch f. Kinder u. Jugendl.
Trennung- od. Scheidung-Betroffene
Verbrechensopfer
Wachkomapatienten*
Zöliakie-Betroffene

* auch/nur Angehörigengruppen
Stand: Januar 2013

Die AOK vermittelt und fördert.
Regional-Tel.: 0 23 61/5 84-5 84

Region - www.gesundheits-selbsthilfe.de
NRW - www.selbsthilfenetz.de | Bund - www.nakos.de
www.aok.de/nw