

Die Selbsthilfegruppen "Lichtblick" luden am Samstag nach Dorsten ein, um sich vorzustellen und gegen Vorurteile der Depression anzugehen.



Einen Vortrag und zwei Workshops gab es am Samstag, Musik machten "Covered Clouds" und eine Versteigerung eines "Riesen-Teddys" machten den Tag perfekt. Der große Andrang auf die Referenten hat gezeigt, dass der Bedarf an Informationen rund um die Depression im Kreis sehr groß ist.



Tanja Miller, die Gründerin und Sprecherin von Lichtblick, freut sich über die große und durchweg positive Resonanz der Veranstaltung.