

„Die Selbsthilfegruppen“ – Themenübersicht

In unserer Region, Kreis Recklinghausen, Bottrop und Gelsenkirchen, gibt es Selbsthilfegruppen für:

Adipositas-Betroffene – Kinder u. Erwachsene:

– Gymnastik u. Ernährungsberatung

Aidskranke

Alkoholabhängige:

– Männer-, Frauen- u. Jugendgruppen

– Angehörige Abhängiger (Jugendl./Erwachsene)

– Korsakow-Syndrom*

Alleinerziehende Mütter/Väter

Alleinstehende

Allergiker* – Kinder/Jugendl./Erwachsene

Alzheimer-Betroffene*

Aneurysma-Betroffene

Aphasiker

Arthrose-Betroffene

Asperger-Betroffene

Asthmatiker – auch Sport f. Erw. u. Kinder

Atemwegserkrankte / künstl. beatmet* / Sport

Augenerkrankte:

– Blinde / Sehbehinderte

– Farbblindheit (Achromatopie)

– Macula-Degeneration

Bechterewkranke – auch Gymnastikgruppen

Menschen mit Behinderungen:

– Amputierte

– Behindertensport

– Frühförderung Kinder*

– geistig behindert*

– Integration Kinder/Jugendl.*

– Treffen – Behinderte / Nichtbehinderte

– körperbehindert*

- lernbehindert*
- mehrfach behindert*
- Rehabilitation Behinderter
- Rollstuhl- u. RollatorfahrerInnen, auch Sport
- spastisch Gelähmte*

Bluthochdruckkranke – auch Sportgruppen

Clusterkopfschmerz-Betroffene*

Cortisonmangelbetroffene - angeboren

Darmerkrankte:

- Colitis ulcerosa
- Morbus Crohn
- Stomaträger - künstl. Dünn- od. Dickdarmausgang

Demenzbetroffene* - auch Betreuung

Diabetiker - Typ I.* und II

- Diabetikerschulung (auch türkischsprachig)
- Diabetikersport (Betroffene; Betr. u. Angeh.; Kinder)
- Diabetikerkochkurse

Dopinggeschädigte

Drogenabhängige – illegale Drogen*

Elterngruppen betroffener

Kinder/Jugendlicher/Erwachsener:

- ADS / ADHS
- Allergien
- atemwegskrank - beatmet
- Autismus
- behindert
- Diabetes
- Down-Syndrom
- drogenabhängig – auch “Partydrogen”
- essgestört
- früh- u. risikogeboren
- geistig behindert
- gemeins. Elternschaft - trotz Trennung
- herzkrank
- hochbegabt

- hyperaktiv
 - krebskrank
 - Pflege- u. Adoptiveltern
 - psychisch krank
 - rheumakrank
 - Schmerzen u. lebensverkürzende Erkrankungen
 - sexuell missbraucht
 - spastisch gelähmt
 - wahrnehmungsgestört
 - zerebralgeschädigt
- Epilepsie-Betroffene
essentieller Tremor Betroffene
essgestörte Frauen, -Männer, -Jugendliche

Fibromyalgiebetroffene

Frauen:

- als Angehörige psych. Kranker
- als Angehörige Suchtmittelabhängiger
- Depressionen – türkischsprachig
- Partnerinnen Drogenabhängiger
- psychische Erkrankungen
- sexueller Missbrauch
- suchtkrank / legale Drogen

Frozen shoulder Betroffene

Gehörlose* / Erwachsene; Jugendliche

- Hörhilfenimplantierte
- Hörgeschädigte
- Schwerhörige
- Sportgruppen

Hepatitisbetroffene (A; B; C)

Herzranke – auch Kinder* u. Herzsport

Hirnbeschädigte / Hirnverletzte

Kinderlose - ungewollt

Kindesmisshandlung / Beratungsstelle

Kleinwüchsige

Krebsbetroffene: (auch Beratungsstellen)

- Blasenkrebs / Cystektomierte
- Brustkrebs
- Darmkrebs (Ileostomie / Colostomie)
- Kehlkopfkrebs
- Krebsnachsorgesport
- Männer-, Frauen- u. Kindergruppen*
- Mundhöhlentumor
- Prostatakrebs

Lungenkranke – COPD-Sport

Lupus-Erythematodes-Kranke

Männer – Neigung zur Gewalt

Medikamentenabhängige

Medizingeschädigte

Mobbing - Opfer

Morbus Meniere-Betroffene

Mukoviszidosekranke*

Multiple Sklerosekranke

Muskelkranke

Neurodermitiskranke*

Nierenkranke

– Dialysepatienten u. Transplantierte

– Sportgruppen

Osteoporosekranke – auch Gymnastikgruppen

Pankreatektomierte

Parkinsonkranke - auch Gymnastikgruppen

pflegende Angehörige

Polio- / Postpoliosyndrom-Betroffene

psychisch Betroffene:

– Angehörige psychisch Kranker

– Angst- u. Panik

– Borderline

– Depressionen (endogen/manisch), auch:

- 18- bis 29-jährige

- Frauen - türkischsprachig
- Eltern psychisch Kranker (auch erwachs. Kinder)
- Frauen
- Hilfevereine für psychisch Kranke
(Integration: Wohnen, Arbeit, Freizeit)
- Lebenskrisen - Sucht
- Lebenskrisen - Trennung / Scheidung
- offener Treff - Gesprächskreis
- postnatale Depression
- Psychiatrie-Erfahrene
- Psychosen
- psychosomatische Erkrankungen
- nach Suizidversuch

Restless legs Betroffene (ruheloße Beine)

Retinitis pigmentosa-Betroffene

Rheumakranke – Erwachsene u. Kinder:

- Wasser- u. Trockengymnastikgruppen:

Schlafapnoiker / chron. Schlafstörungen

Schlaganfallbetroffene* - u. junge Betroff. u. Sport

Schmerz-Betroffene (chronisch)

Schultergelenksarthrose-Betroffene

sexuell in der Kindheit Missbrauchte

Skoliose-Betroffene

Spielsüchtige

Sterbebegleitung

Stillende

Suizidgefährdete*

Syringomyelie-Betroffene

Taubblinde (Usher-Syndrom)

Tinnitus-Betroffene

Trauernde:

- Drogentod eines Kindes
- Fehlgeburt
- Säuglingstod / glücklose Schwangersch.
- Suizid eines Angehörigen

- Tod eines Kindes
- Trauergesprächskreise –auch f. Kinder u. Jugendl.
- Trennung od. Scheidung

Verbrechensopfer

Wachkomapatienten*

Zöliakie-Betroffene

* auch/nur Angehörigengruppen

Stand: Januar 2011

Wir informieren wie und wo Selbsthilfegruppen helfen!

Regional-Tel.: 0 23 61/5 84-5 84

Region - www.gesundheits-selbsthilfe.de

NRW - www.selbsthilfenetz.de | Bund - www.nakos.de