

»Die Selbsthilfegruppen«

- Themenüberblick -

In unserer Region, Kreis Recklinghausen, Bottrop und Gelsenkirchen, gibt es Selbsthilfegruppen für:

- Adipositas-Betroffener /Kinder u. Erwachsene
- Aidskranke
- Alkoholabhängige:
 - Männer-, Frauen- u. Jugendgruppen
 - Angehörige Abhängiger (Jugendl./Erwachsene)
 - Korsakow-Syndrom*
- Alleinerziehende Mütter/Väter
- Alleinstehende
- Allergiker* – Kinder/Jugendl./Erwachsene
- Alzheimer-Betroffene*
- Aneurysma-Betroffene
- Aphasiker
- Asthmatiker – auch Sport f. Erw. u. Kinder
- Atemwegserkrankte / künstl. beatmet* / Sport
- Augenerkrankte:
 - Blinde / Sehbehinderte
 - Farbblindheit (Achromatopsie)
 - Macula-Degeneration
- Bechterewkranke – auch Gymnastikgruppen
- Behinderte:
 - Amputierte
 - Behindertensport
 - Frühförderung Kinder*
 - geistig behindert*
 - Integration Kinder/Jugendl.*
 - Treffen – Behinderte / Nichtbehinderte
 - körperbehindert*
 - lernbehindert*
 - mehrfachbehindert*
 - Rehabilitation Behinderter
 - Rollstuhlfahrer – auch Sportgruppen
 - spastisch Gelähmte*
- Bluthochdruckkranke – auch Sportgruppen
- Cholestaseerkrankte
- Clusterkopfschmerz-Betroffene*
- Cortisonmangelbetroffene - angeboren
- Darmerkrankte:
 - Colitis ulcerosa
 - Morbus Crohn
 - Stomaträger - künstl. Darmausgang
oder künstl. Harnleiterausgang
- Demenzbetroffene* - auch Betreuung
- Diabetiker - Typ I.* und II
 - Diabetikerschulung (auch türkischsprachig)
 - Diabetikersport – Betroffene; Betr. u. Angeh.; Kinder
 - Diabetikerkochkurse

Dopinggeschädigte
 Drogenabhängige – illegale Drogen*
 Elterngruppen betroffener
 Kinder/Jugendlicher/Erwachsener:
 – ADS / ADHS
 – Allergien
 – atemwegskrank - beatmet
 – Autismus
 – behindert
 – Diabetes
 – Down-Syndrom
 – drogenabhängig – auch “Partydrogen”
 – essgestört
 – früh- u. risikogeboren
 – geistig behindert
 – gemeins. Elternschaft - trotz Trennung
 – herzkrank
 – hochbegabt
 – hyperaktiv
 – krebskrank
 – Pflege- u. Adoptiveltern
 – psychisch krank
 – rheumakrank
 – Schmerzen u. lebensverkürzende
 Erkrankungen
 – sexuell missbraucht
 – spastisch gelähmt
 – wahrnehmungsgestört
 – zerebralgeschädigt
 Epilepsie-Betroffene
 essentieller Tremor Betroffene
 essgestörte Frauen / Männer / Jugendl.
 Fibromyalgiebetroffene
 Frauen:
 – als Angehörige psych. Kranker
 – als Angehörige Suchtmittelabhängiger
 – Depressionen – türkisch sprechend
 – Partnerinnen Drogenabhängiger
 – psychische Erkrankungen
 – sexueller Missbrauch
 – suchtkrank / legale Drogen
 frozen Shoulder-Betroffene
 Gehörlose* / Erwachsene; Jugendl./auch Sportgruppen
 – Hörhilfenimplantierte
 – Hörgeschädigte
 – Schwerhörige
 Harninkontinente
 Hepatitisbetroffene (A; B; C)
 Herzranke
 – Kinder*
 – allgem. Gesprächskreise
 – Herzschrittmacher-Patienten
 – Herzsport
 Hirnbeschädigte / Hirnverletzte
 Kehlkopflöse
 Kinderlose - ungewollt

Kindesmisshandlung / Beratungsstelle
 Kleinwüchsige
 Knochenmarkspender
 Krebsbetroffene:
 – Blasenkrebs / Cystektomierte
 – Brustkrebs
 – Darmkrebs
 – Kehlkopfkrebs
 – Krebsnachsorgesport
 – Leukämie / Blutsystemerkrankungen
 – Männer-, Frauen- u. Kindergruppen*
 – Mundhöhlentumor
 – Prostatakrebs
 Lebertransplantierte
 Lungenkranke – COPD-Sport
 Lupus-Erythematodes-Kranke
 Männer – Neigung zur Gewalt
 Medikamentenabhängige
 Medizingeschädigte
 Mobbing - Opfer
 Morbus Meniere-Betroffene
 Mukoviscidosekranke*
 Multiple Sklerosekranke
 Narkolepsie-Betroffene
 Neurodermitiskranke*
 Nierenkranke
 – Dialysepatienten u. Transplantierte
 – Sportgruppen
 Osteoporosekranke – auch Gymnastikgruppen
 Pankreatektomierte
 Parkinsonkranke - auch Gymnastikgruppen
 pflegende Angehörige
 Polio- / Postpoliosyndrom-Betroffene
 psychisch Betroffene:
 – Angehörige psychisch Kranker
 – Angst- u. Panik
 – Borderline
 – Depressionen (endogen/manisch)
 – Eltern psychisch Kranker
 – Frauen
 – Hilfevereine für psychisch Kranke
 (Integration: Wohnen, Arbeit, Freizeit)
 – Lebenskrisen - Sucht
 – Lebenskrisen - Trennung / Scheidung
 – offener Treff - Gesprächskreis
 – postnatale Depression
 – Psychiatrie-Erfahrene
 – Psychosen
 – psychosomatische Erkrankungen
 – nach Suizidversuch
 Restless legs Betroffene (ruheloße Beine)
 Rheumakranke - auch Gymnastikgruppen
 Schlafapnoiker / chron. Schlafstörungen
 Schlaganfallbetroffene* - auch Sportgruppen
 Schmerz-Betroffene (chronisch)
 Schultergelenksarthrose-Betroffene

sexuell in der Kindheit Missbrauchte
Silikoseerkrankte
Skoliose-Betroffene
Spielsüchtige
Sterbebegleitung
Stillende
Suizidgefährdete*
Syringomyelie-Betroffene
Taubblinde (Usher-Syndrom)
Tinnitus-Betroffene
Trauernde:
– Drogentod eines Kindes
– Fehlgeburt
– Säuglingstod / glücklose Schwangersch.
– Suizid eines Angehörigen
– Tod eines Kindes
– Trauergesprächskreise
– Trennung od. Scheidung
Verbrechensopfer
Wachkomapatienten*
Zöliakie-Betroffene
* auch/nur Angehörigengruppen
Stand: Januar 2010

Wir informieren wie und wo Selbsthilfegruppen helfen!

Regional-Tel.: 0 23 61/5 84-5 84

Region - www.gesundheits-selbsthilfe.de
NRW - www.selbsthilfenetz.de | Bund - www.nakos.de